**KUTSE TAOTLEJA CV**

**1.Andmed**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nimi** | **KENDRA KAIRI VAINO** |
| **Isikukood** | 47806242737 |
| **Elukoht** | Narva mnt 12-12, Tallinn 10124 |
| **Haridus** | Annely Sootsi Koolituse Tervisekool 2016-2020 Toitumisterapeudi tunnistus  Tallinna Tehnikaülikool 1996-2000 Sotsiaalteaduste bakalaureuse kraad |
| **Teenistuskäik** | **2021-... Kaalukirurgia Keskus, liikumisnõustaja**  **2020-... Food & Fitness OÜ juhatuse liige, koolitaja**  **2020-... Toitumisteraapia Keskus, toitumisterapeut**  **2012-... Les Mills Nordic AB, hindaja (assessor), Elite Instructor**  **2009-2021 My Fitness AS, rühma- ja noortetreener, personaaltreener**  **2004-2011 Elisa Eesti AS, Põhja-Eesti regioonijuht** |
| **Aktiivne panus täiskasvanukoolituse, -hariduse valdkonnas**  ***(v.a. 5.tase)*** |  |

**2. Keeleoskuse tase2**

Emakeel: eesti keel

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Võõrkeel** | **Mõistmine** | | **Rääkimine** | | **Kirjutamine** |
| Kuulamine | Lugemine | Suuline suhtlus | Suuline esitlus |
| Inglise keel | C1 | C2 | C1 | C1 | B2 |
| Vene keel | B2 | B1 | B2 | B1 | A2 |
|  |  |  |  |  |  |

**3.Töökogemus täiskavanute koolitajana3 *(Viimase viie aasta tegevus*)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr | Aasta | Koolituse korraldaja,  nimi ja kontakt | Koolituse  teema/valdkond | Koolituse sihtrühm | Koolituse maht[[1]](#footnote-1) |
| 1. | 2020 | Riigimetsa Majandamise Keskus, Ülle Pällo   +372 513 9646 | “Töötajate tervislike eluviiside edendamine” | RMK töötajad | 4 AK/1 grupp; kokku 9 gruppi |
| 2. | 2020 | Riigimetsa Majandamise Keskus, Ülle Pällo   +372 513 9646 | “Söömisstsenaariumid ja eluviisihaigused” | Osakonnajuhatajad | 4 AK |
| 3. | 2019 | Ida-Tallinna Keskhaigla, Ingrid Raudvere +372 56353447 | „Tervislikud valikud kui elustiil“ | Med õed ja arstid | 2 AK |
| 4. | 2019 | Nike Training Day, Helis Tõnise +372 58048400 | „Toitumise müüdid“ | Fitness festivalil osalejad | 1,5 AK |
| 5. | 2017-2019 | RO Estonia  2017 ja 2018 Kärt Kinnas (ei tööta enam Estonias/ PARE) 2019 Elina Orumaa (ei tööta enam Estonias/RIK),  2020 Maike Maiste 6831277 | Tervisenädal 2017,2018  Tervisekuu 2019 | RO Estonia töötajad | 2017: 7 AK 2018: 5,5AK  2019: 4 AK |

**4. Publikatsioonide loetelu (nimetage olulisemad)** 4

Koolitajana publikatsioone ei ole avaldanud, küll aga erialaspetsialistina (loetelu lk lõpus: <https://foodandfitness.ee/tehtud-tood/>)

1. Akadeemilistes tundides (a 45 min) [↑](#footnote-ref-1)